

#1 • JANUAR 2017

LEISTUNGS- & BREITENSport • WANDERRUDERN • TRAINING

# Rudersport

DAS OFFIZIELLE VERBANDSMAGAZIN

GEMEINSAM MIT  
**Das Rudermagazin**

Reparaturen  
am Holzboot

Vereine:  
Die wilden  
Wikinger



## SPEZIAL WANDERRUDERN

Königsberg - Orient - Lauenburg - Finnland - England

Wanderrudern: **Bis zum Mond und zurück**

Ankündigungen & Termine 2017



# Rudern in den eigenen vier Wänden war nie realistischer



Der FINNLO by HAMMER Aquon Water Flow bietet Ihnen Rudertraining mit dem natürlichen Widerstand des Wassers und simuliert so reales Rudern in perfekter Weise. Der Wasserwiderstand passt sich mit jeder Ruderbewegung an die Ruderfrequenz des Trainierenden an. Im Gegensatz zu den meisten auf dem Markt erhältlichen Wasserrudergeräten, bietet der Aquon Water Flow zusätzlich vier manuell einstellbare Widerstandsstufen. So werden selbst Profi-Ruderer ausreichend gefordert.

Die schwingungsgedämpften Eigenschaften der Gleitschienen sorgen für ein besonders reibungs- und ruckfreies Rudertraining. Der transparente Wassertank aus hochwertigem Polycarbonat sorgt wie beim realen Rudern für das vertraute Rauschen des Wassers. Mit jeder Ruderbewegung entsteht ein hochmotivierendes Gefühl, tatsächlich wie auf dem Wasser zu trainieren.

Rudern über ein Wasserwiderstandssystem bietet zahlreiche Vorteile:

- Der Widerstand ist besonders weich und damit gelenkschonend
- Wasser weist keinen Verschleiß auf. Das macht den Aquon Water Flow besonders wartungsarm und langlebig
- Dieses einzigartige Wasser-Bremssystem bietet eine Geräuschkulisse, die besonders beruhigend, meditativ und entspannend wirkt

Mit einer Größe von nur 2,07 x 0,52 m ist der Aquon Water Flow sehr platzsparend. Stellt man ihn hoch-

kant, kann er blitzschnell und einfach über integrierte Transportrollen verstaut werden. Ein hochfunktionaler Trainingscomputer bietet Überblick über alle wichtigen Trainingsdaten: Watt, Puls, Zeit, Distanz, Kalorien.

Legen Sie viel Wert auf Ästhetik und Eleganz sowie einzigartige Verarbeitungsqualität? Dann wird Sie der FINNLO by HAMMER Aquon Water Flow begeistern. Das ansprechende Design, der Komfort-Sportsitz und das meditative Rau-

schen des Wassers sprechen für dieses einzigartige Rudererlebnis.

Besuchen Sie den Messtand der HAMMER SPORT AG auf der ISPO 2017. Vom 5. bis 8. Februar 2017 können Sie auf 150 qm die Sportgeräthewelt von HAMMER erleben. Testen Sie unser FINNLO by HAMMER Aquon Water Flow und überzeugen Sie sich von der einzigartigen Wasserbremsstechnik.

PM

**Vom 5. bis 8. Februar 2017 können Sie auf 150 qm die Sportgeräthewelt von HAMMER erleben.**

Fotos: Privat



Besuchen Sie uns auf  
vom 5. - 8. Februar  
**ISPO MÜNCHEN**  
Halle: B4 Stand: 324